

**Educação para a Segurança e Prevenção de Riscos**

**Plano de Prevenção e Emergência**

**Plano de Emergência Familiar**

**Planificação de sessão**[[1]](#footnote-1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Subtema 1.4 – Plano de Emergência Familiar e Plano de Prevenção e Emergência das Escolas | Conteúdos | | Atividades | Recursos | Tempo |
| Plano de Prevenção e Emergência das Escolas | Evacuação e Abrigo  Alarme e Alerta  Plano de Evacuação da Escola  Sinalética de Segurança  Simulacro  Procedimento de evacuação  Funções do Delegado e Subdelegado | Exploração de apresentação multimédia clarificando os conceitos e situações de Evacuação e Abrigo, Alarme e Alerta.  Caraterização genérica do PPE e Plano de Evacuação da Escola.  Mostrar e explicitar exemplos da sinalética mais importante (verde e vermelha).  Mostrar passo a passo os procedimentos de evacuação.  Explicitar tarefas do delegado e subdelegado de turma.  Explorar imagens e vídeos sobre como lidar com o fumo e fogo na roupa.  Explorar vídeos de evacuação (*na pasta “Outro material” existe mais um vídeo*).  Explorar plantas de emergência (*o ideal seria usar as da própria escola*) referindo os caminhos de evacuação, sinalética e cuidados a ter.  Colocar questões concretas sobre o procedimento e Plano de Evacuação da própria escola (*quais os caminhos, qual o ponto de encontro etc*.)  Jogar o jogo de tabuleiro fornecido (*pasta “Outro material”*). | Apresentação Multimédia; jogo; plantas | 45 minutos |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Subtema 1.4 – Plano de Emergência Familiar e Plano de Prevenção e Emergência das Escolas | Conteúdos | | Atividades | Recursos | Tempo |
| Plano de Emergência Familiar | Plano de emergência familiar  Medidas de prevenção e autoproteção  Kit de emergência  Kit de primeiros socorros | Exploração da apresentação multimédia referindo e exemplificando os principais cuidados a ter antes, durante e depois os desastres.  Poderão ser utilizados exemplos adicionais do livro *Proteção Civil em casa* (fornecido).  Os alunos poderão realizar em aula e/ou casa o seu próprio Plano de Emergência Familiar na minuta fornecida. | Apresentação Multimédia; Livro Proteção Civil em Casa; Exercício “O meu Plano de Emergência Familiar” | 45 minutos |

1. Trata-se apenas de sugestão de implementação [↑](#footnote-ref-1)